

**Меню по организации горячего питания для льготников на 2023 год
(сезон-осень)**

№	№ рецептуры	Наименование продукта	Выход на 1 порц., гр.	Цена, руб
1- ый день (понедельник)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	30	
2	324	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/5	
3	283	Тефтели из говядины в соусе	60/30	
4	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		40,00
2 - ой день (вторник)				
1	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	50	
	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
	272	Котлеты рубленые из говядины	60	
	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
3 - ий день(среда)				
1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	50	
2	184	Каша пшеничная с маслом сливочным	150/5	
3	314	Котлеты рубленые из птицы	60	
4	411	Кисель фруктово- ягодный	200	
5		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		40,00
4 - ый день (четверг)				
1		Свекла отварная с зеленым горошком	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	50/150	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
5 - ый день (пятница)				
1		Борщ из свежей капусты с курицей	250/25	
2	402	Компот из сухофруктов +витамин С	200	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Кондитерское изделие	20	
		Итого		40,00
6 - ый день (суббота)				
1		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	50	
2	258	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	50/150	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	50/20	
		Итого		40,00
2-ая неделя				
1 - ый (понедельник)				
1	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	50	
2	270	Пюре гороховое с маслом сливочным	150/5	
3	272	Котлеты рубленые из говядины	60	

4	430	Чай черный с сахаром с лимоном	15/185/7	
		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

2 - ой день (вторник)

1		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	60	
2	311	Плов из птицы (грудка куриная)	50/150	
3	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	40	
		Итого		40,00

3 - ий день (среда)

1	202	Макароны отварные с маслом сливочным	150/5	
2	314	Котлеты рубленые из птицы	60/30	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Кондитерское изделие	20	
		Итого		40,00

4- ый день (четверг)

		Нарезка овощная (огурцы нового года урожая)	50	
1	324	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5	
2	254	Сосиски отварные	60	
3	402	Компот из сухофруктов +витамины С	200	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

5 - ый день (пятница)

1		Свекла отварная с зеленым горошком	50	
1	258	Жаркое по-домашнему (грудка куриная)	40/170	
2		Чай черный с сахаром	185/15	
3		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00

6 - ый день (суббота)

		Нарезка овощная (помидоры нового года урожая)	30	
1	325	Рис отварной с маслом сливочным	150/5	
2	229	Рыба припущенная с овощами	80	
3	430	Чай черный с сахаром	185/15	
4		Хлеб пшеничный, ржаной	20/20	
		Итого		40,00
		Всего сумма рациона за 12 дней		480,00

Индивидуальный предприниматель

Махмутов Х.Х.

